

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно

**МЕНЮ**  
20 февраля 2024 г.

**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	27,33	7,9	12	15,4	203
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ( СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	125	36,04	9,2	18,7	13,9	263
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,89	6,2	8,5	623,6	351
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
<b>Итого</b>				<b>106,48</b>	<b>31,6</b>	<b>45,5</b>	<b>688,8</b>	<b>1052</b>
<b>Всего</b>				<b>106,48</b>	<b>31,6</b>	<b>45,5</b>	<b>688,8</b>	<b>1052</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева